


Как защитить себя от заболевания и каковы его основные признаки - об этом читайте в карточках, подготовленных Центром общественного здоровья и медицинской профилактики.

ВСЕМИРНЫЙ ДЕНЬ БОРЬБЫ С РАКОМ ГРУДИ

В современном мире онкология занимает 2 место по причине смертности. Наиболее распространенный вид рака у женщин – рак молочной железы.




Центр общественного здоровья и медицинской профилактики

ПРИЗНАКИ РАКА МОЛОЧНОЙ ЖЕЛЕЗЫ

Никогда не ждите появления тревожных признаков!

Рак может долгое время развиваться бессимптомно!

Чтобы выявить рак на ранней стадии и обезопасить свое здоровье, проходите диспансеризацию 1 раз в 3 года (после 40 лет – ежегодно).



Центр общественного здоровья и медицинской профилактики

КАК СЕБЯ ЗАЩИТИТЬ:

- проводите самообследование груди не реже 1 раза в 3 месяца
- женщинам от 40 лет – проходить маммографию 1 раз в 2 года

Центр общественного здоровья и медицинской профилактики