

Что это за болезнь, какой она бывает и какие симптомы являются поводом обратиться к врачу - об этом читайте в памятках, подготовленных Центром общественного здоровья и медицинской профилактики

ВСЕМИРНЫЙ ДЕНЬ БОРЬБЫ С САХАРНЫМ ДИАБЕТОМ

Сахарный диабет 1 типа
(инсулинозависимый)

Кто может заболеть:
люди любого возраста

Симптомы:
острое начало в виде учащенного мочеиспускания, сухости во рту, жажды, быстрого снижения веса

Сахарный диабет 2 типа
(инсулиннезависимый)

Кто может заболеть:
в основном люди старше 40 лет, имеющие лишний вес и ведущие малоподвижный образ жизни

Симптомы:
жажда и сухость во рту (даже если человек пьет достаточное количество жидкости), частое мочеиспускание, резкая потеря или, наоборот, набор веса

ВНИМАНИЕ! Если вы замечали у себя перечисленные симптомы, вам необходимо срочно обратиться к врачу и сдать кровь на сахар.



ЕСЛИ ВАС НИЧЕГО НЕ БЕСПОКОИТ, НО У ВАС ЕСТЬ:

- ! избыточный вес
- ! сердечно-сосудистые заболевания
- ! повышенный холестерин
- ! синдром поликистозных яичников (СПКЯ)
- ! родственники с диабетом (родители, братья, сестры, дети)
- ! у вас был гестационный сахарный диабет или вы рожали детей весом больше 4000 г

вам также необходимо проверить свой уровень сахара в крови.

