

Синдром внезапной младенческой смерти – это неожиданная как для врача, так и для родителей, смерть ребенка первого года жизни (грудного возраста). При этом смерти нет объяснения клинического и патологоанатомического.

Доказано, что соблюдение нескольких несложных правил снижает риск развития синдрома внезапной младенческой смерти на 50%.

- Обеспечьте ребенку правильное положение в кроватке во время сна – на спине или на боку. Не ограничивайте движения ребенка, не используйте тугое пеленание, одежда должна быть свободной.
- Если ваш ребенок срыгивает, необходимо после кормления поддержать его в вертикальном положении, пока он не срыгнет. Затем положить его на бочок в кровать с приподнятой головой.
- Если есть возможность, можно организовать сон ребенка в качающейся кроватке-люльке.
- Не используйте мягкий матрас.
- Не используйте подушку или подкладывайте под голову ребенка подушку небольшого размера.
- Не перегревайте ребенка.
- Оптимальная температура окружающей среды – 18-20 С.
- Одевайте ребенка только в легкие свободные вещи.
- Укрывайте ребенка только по необходимости и только легким одеялом.
- В комнате, где спит ребенок, не должны находиться домашние животные.
- Запрещается курить в квартире, где живет маленький ребенок!
- Своевременно прививайте ребенка! Вакцинация против бактериальных и вирусных инфекций (пневмококковой, гемофильной, гриппа) – эффективная защита детей с раннего возраста от менингитов, пневмоний, отитов и других заболеваний. Обязательно проконсультируйтесь с педиатром об используемых вакцинах.

Профилактика синдрома внезапной младенческой смерти

Автор: Исполнитель
17.11.2022 09:21 -

