

### «ЭТО ЛИЧНОЕ ДЕЛО КАЖДОГО»

Да, за употребление наркотиков вас ждет только административное наказание. Но такой образ жизни не позволяет иметь постоянный доход, деньги быстро заканчиваются. Поэтому наркоманы часто идут на более серьезные поступки – от распространения наркотиков до грабежей и убийств. Это преступления, за которые придется нести уголовную ответственность. Личным делом их назвать нельзя.

### «В ЖИЗНИ НАДО ВСЕ ПОПРОБОВАТЬ»

Современная малоподвижная жизнь толкает человека на поиск новых и сильных ощущений. Наркотики – наиболее простой способ их получить. Не надо карабкаться на гору или изучать музыку. Но одним разом все обычно не заканчивается. «Удачный» первый прием лишает человека страха перед наркотиками и открывает дорогу следующим дозам. Что будет дальше, вы знаете.

### «Я НЕ СОБИРАЮСЬ СТАНОВИТЬСЯ НАРКОМАНОМ – ПРОСТО ХОЧЕТСЯ ИНОГДА ОТТЯНУТЬСЯ»

Любая доза оказывается русской рулеткой. Даже если она и останется последней, риск отравиться продуктом с примесями, получить серьезную травму в состоянии наркотического опьянения, заразиться ВИЧ или гепатитом «С» никто не отменял. Кроме того, развлекаться таким образом захочется все чаще и чаще – мозгу проще вырабатывать гормоны удовольствия при помощи "веществ", чем самостоятельно. Так рождается наркомания.

### «МЕДИЦИНСКИЕ НАРКОТИКИ БЕЗВРЕДНЫ»

Лекарственное действие препаратов – не синоним их безвредности. Многие лекарства обладают тяжелыми побочными эффектами, применяются строго по назначению врача и продаются только по рецепту. В лечении иногда применяются яды и токсины – например, в химиотерапии при онкологических заболеваниях. Поэтому, даже если бы все популярные наркотики были разрешены в России для медицинского использования, их назначение и распространение все равно касалось бы только тяжело больных людей, а не являлось подтверждением их безвредности.

### «НАРКОМАНИЯ МЕНЯ НЕ КАСАЕТСЯ»

Причины, побуждающие пробовать наркотики, одинаковы – скука, стресс, и желание попробовать что-то новое. Эти ощущения часто испытывают люди, регулярно оказывающиеся в местах, где высока возможность получить наркотическое вещество – например, в ночных клубах. В подобной среде становится нормой не только курение и употребление алкоголя, но и прием наркотиков. Поэтому, чтобы стать «своим», человеку приходится пробовать психоактивные вещества за компанию, что может закончиться и систематическим употреблением.

### САМОЕ ВАЖНОЕ

Наркотики не безопасны, несмотря на распространенное заблуждение. За первой дозой наркотика обычно следует продолжение – мозг быстро привыкает к сильной стимуляции психоактивными веществами. Поэтому избавиться от наркотической зависимости очень трудно, а она становится источником проблем не только для наркомана, но и для окружающих.

