

Врач-онколог высшей квалификационной категории, заведующий отделением общей онкологии Свердловского областного онкологического диспансера **Дмитрий Белых** рассказал о самой распространённой женской онкопатологии.



- **Дмитрий Валерьевич, как часто встречается рак груди?**

- Рак молочной железы – это самое распространённое злокачественное новообразование у женщин (составляет примерно 25% от всех онкологических женских заболеваний). В России за год выявляют почти 70 тысяч новых случаев, наиболее высокое число заболевших в США и Западной Европе.

- **В чём основная причина «женского» рака?**

- Почему возникает рак молочной железы, не знает никто. Но определены основные факторы риска развития: женский пол, возраст от 40 до 60 лет (на этот возраст приходится более 70% случаев заболеваний), генетическая предрасположенность.

Особенно высокая вероятность развития опухоли, если есть наследственный фактор: болел кто-то из близких родственников (мама или сестра).

Менее значимые факторы риска: фиброзно-кистозная мастопатия, рубцы на молочной железе после операций и травм, длительное воздействие эндогенных эстрогенов – это раннее начало менструации до 12 лет или поздняя менопауза после 55 лет, поздние первые роды после 30 лет.

- А грудные импланты как-то влияют на развитие рака груди?

- Проводилось много исследований влияния имплантов на различные заболевания. Прямая связь с развитием опухолей молочной железы не доказана. Тем не менее, импланты – это инородное тело, к их установке есть ряд показаний и противопоказаний.

- Как можно определить первые признаки рака груди?

- Коварство большинства злокачественных новообразований состоит в том, что на первых этапах они могут совсем не беспокоить. Опухоль совершенно безболезненна, она никак себя не проявляет и не мешает. Поэтому важно делать маммографию или УЗИ – методы, которые помогут выявить онкологию на ранних стадиях.

В более молодом возрасте, до 35-40 лет, когда молочная железа более плотная, назначают УЗИ. В более старшем возрасте необходимо раз в год проходить маммографию.

Маммография не исключает, а дополняет УЗИ молочных желёз.

- Как можно профилактировать рак груди?

- Профилактика складывается из тех факторов риска, про которые мы уже говорили.

Женщина в первую очередь, должна выполнять предназначение, данное ей природой – становиться мамой. Обязательно вести активный образ жизни, заниматься физкультурой, ну и конечно, исключить все вредные привычки! Очень важно вовремя посещать врачей, ежегодно проходить диспансеризацию, чтобы выявить рак на ранней стадии.

- Иногда женщины боятся обращаться к врачу, так как считают, что в случае обнаружения рака, молочную железу отнимут .

- Не надо бояться! Если рак молочной железы выявляют на первой или второй стадии, то он успешно лечится. Тактику лечения врачи Свердловского онкодиспансера всегда стараются разработать с учётом сохранения молочной железы, большинство операций – органосохраняющие. Если для эффективного лечения опухоли требуется полностью удалить молочную железу, проводим её реконструкцию (при отсутствии противопоказаний). Мы, онкологи, стараемся не только вылечить от рака груди, но и сохранить женщине полноценную счастливую жизнь.