

Автор: Исполнитель
22.02.2024 08:28 -

Крепкое здоровье — залог долгой и счастливой жизни. А чтобы поддерживать свой организм, необходимо регулярно проходить диспансеризацию и следовать советам врачей. В Белоярской центральной районной больнице проводятся профилактические осмотры и диспансеризация, включая углубленную диспансеризацию. Заранее запишитесь по телефону 8 (34377) 2-12-13 или на портале Госуслуги. Последний вариант сейчас особенно актуален и удобен.

«Госуслуги - один из флагманов цифрового развития здравоохранения. Больше не надо стоять в очередях в регистратуру или даже звонить туда - теперь записаться к врачу можно даже с телефона, сидя в удобном кресле дома или на рабочем месте », - отметил и.о. главного врача Белоярской ЦРБ

Рустам Абзалов

В прошлом году, как всегда, диспансеризацию проходили по всей Свердловской области. О ее итогах подробно рассказала заместитель главного врача Центра общественного здоровья и медицинской профилактики **Лилия Семенова**.



- Много ли жителей Свердловской области прошли диспансеризацию в 2023 году?

- Отрадно отмечать, что в 2023 году количество свердловчан, которые прошли профилактические мероприятия, значительно больше, чем в 2022 году. Всего состояние своего здоровья проверили около 2 млн. 310 тыс. жителей региона. Из них профилактические медицинские осмотры прошли более 220 тысяч, а диспансеризацию — более 960 тысяч человек. Углубленную диспансеризацию после перенесенного

Автор: Исполнитель
22.02.2024 08:28 -

COVID-19 прошли более 268 тысяч жителей Среднего Урала. И это только взрослое население. Не будем забывать, что ежегодно профилактические обследования проходят и юные свердловчане. В прошедшем году таковых было более 860 тысяч.

- Расскажите о выявленных заболеваниях. Какие проблемы со здоровьем у свердловчан обнаруживаются чаще всего?

- По структуре впервые выявленных заболеваний в рамках диспансеризации в 2023 году на первом месте (68 тысяч) - болезни системы кровообращения. Из них 47% связаны с повышенным артериальным давлением. На втором месте находятся болезни органов пищеварения (6 тысяч). Далее следует сахарный диабет (4 тысячи). Также было выявлено 3 тысячи случаев злокачественных новообразований. Хочется подчеркнуть, что диспансеризация помогает выявить болезнь на ранних стадиях, из-за того, что некоторые заболевания протекают бессимптомно. То есть человек считал себя здоровым, прошел диспансеризацию, после чего у него выявили заболевание. Он своевременно сможет приступить к необходимому лечению и успешно победить болезнь. Например, 73% злокачественных новообразований были выявлены в ходе диспансеризации на ранних стадиях.

По данным статистики, вероятность излечения онкологии, выявленной на ранней стадии, составляет почти 100 %.

- Есть ли какие-либо региональные особенности в состоянии здоровья населения? Если да, то в чем они заключаются ?

- Мы живем на Урале. Не стоит забывать, что уральский регион эндемичный по дефициту йода. Нехватка этого микроэлемента приводит к патологии щитовидной железы. Если человек чувствует слабость, хроническую усталость, ухудшение памяти, нарушение концентрации внимания и умственной работоспособности, депрессию, раздражительность, то это может быть симптомами, указывающими на заболевание щитовидной железы. Диспансеризация также выявляет заболевания щитовидной железы на ранних стадиях. Хотелось бы еще раз отметить, что любые заболевания, обнаруженные в ранней стадии, гораздо легче лечить без последующих осложнений. Главная цель диспансеризации: как можно раньше обнаружить заболевание, выявить и скорректировать факторы риска его развития.

- В какой возрастной группе выявляется больше болезней? Кто подвержен большему риску ?

- В большинстве случаев заболевания выявляются в старшей возрастной группе. Именно поэтому с 40 лет диспансеризацию нужно проходить ежегодно. Для того, чтобы выявить заболевание или факторы риска, которые уже к этому возрасту у человека накапливаются.

- Кто может пройти диспансеризацию в 2024 году?

- Возможность бесплатно проверить состояние здоровья есть у всех свердловчан. В возрасте с 18 до 39 лет диспансеризацию можно проходить раз в три года, а с 40 лет - ежегодно. При этом независимо от возраста раз в год у каждого есть право (и рекомендуется им не пренебрегать) пройти бесплатный профилактический медицинский осмотр. Мне хотелось бы сказать, что не надо ждать и откладывать «на потом». Необходимо выделить время и проверить свое здоровье, поскольку иногда подобное «откладывание» приводит к тому, что люди запускают болезнь.

- Почему важно проходить диспансеризацию? Как диспансеризация способствует улучшению системы профилактики заболеваний и укреплению здоровья населения ?

- Лучше заниматься профилактикой заболевания, чем его лечением. Регулярные комплексные обследования своего организма – это такая же норма жизни, как ежедневная чистка зубов, ежегодное посещение стоматолога, своевременная вакцинация против гриппа или клещевого энцефалита. Это позволит сохранить и укрепить здоровье, а при необходимости своевременно провести дополнительное обследование и лечение. Проверьте своё здоровье и позаботьтесь о здоровье своих родных и близких!

Свердловчане стали активнее заботиться о своем здоровье: итоги диспансеризации 2023 года

Автор: Исполнитель
22.02.2024 08:28 -

