

## Не спешите: профилактика падений у пожилых людей

Автор: Исполнитель

06.08.2024 08:23 - Обновлено 06.08.2024 08:26

---

Если в молодом возрасте падения часто ограничиваются ушибами или ссадинами, то у пожилых людей они нередко сопровождаются серьезными травмами и переломами.

Мы подготовили для вас полезную памятку, ее можно посмотреть и скачать [здесь](#).

