

Онкоскрининги выявили более 2 тысяч случаев рака у свердловчан

Автор: Исполнитель

18.09.2024 07:24 - Обновлено 18.09.2024 07:36

Согласно статистике, за 8 месяцев 2024 года в Свердловской области выявлено 2016 случаев заболеваний раком. В 67% болезнь обнаружили на начальных стадиях. Во многом это заслуга онкоскринингов, которые проводятся в рамках диспансеризации.

Диспансеризация – это профилактическое мероприятие, которое каждый гражданин имеет право пройти бесплатно в рамках обязательного медицинского страхования. В ходе диспансеризации проводятся и онкоскрининги, направленные на выявление рака на ранних стадиях, даже если у пациента нет жалоб или симптомов.

Существует **шесть видов исследований**, которые выявляют самые распространенные виды рака:

- **эзофагогастродуоденоскопия** (более известная как ФГС) — рак пищевода, желудка и двенадцатиперстной кишки;
- **анализ кала на скрытую кровь** для выявления рака толстого кишечника;
- **маммография**, чтобы обнаружить патологии в молочной железе;
- **осмотр акушером-гинекологом и мазок на онкоцитологию** — выявляют рак шейки матки;
- **анализ на простатспецифический антиген (ПСА)** у мужчин — для исключения рака предстательной железы;

- **флюорография** – рак легкого и патологии органов средостения.

Кроме того, всегда проводится визуальный осмотр кожи и видимых слизистых, пальпация лимфатических узлов и щитовидной железы, что помогает в диагностике рака кожи, ротовой полости и, соответственно, щитовидной железы.

— *Перед тем, как начать диспансеризацию, пациент заполняет анкету. Это можно сделать непосредственно в поликлинике, придя на диспансеризацию, либо заранее на сайте медучреждения. В анкете указан довольно широкий круг вопросов, но каждый из них включён не просто так. У врачей есть отдельный алгоритм прочтения данной информации, и именно честные ответы на все вопросы повышают шансы на раннее обнаружение рака. Даже на этапе анкетирования можно заподозрить какую-то патологию!* — отмечает заместитель главного врача Центра общественного здоровья и медицинской профилактики Свердловской области **Лилия Семенова.**



Если на первом этапе диспансеризации у пациента обнаружат риски развития онкозаболевания, тогда врач-терапевт направит этого пациента на второй этап, который включает в себя перечень диагностических процедур, например, рентгенографию или компьютерную томографию грудной клетки при подозрении на рак легкого, фиброколоноскопию – при подозрении на опухоль кишечника, а также консультации хирурга, колопроктолога, уролога, акушера-гинеколога, дерматовенеролога и других узких специалистов при подозрении на злокачественное новообразование любой локализации.

Специалисты ЦОЗМП акцентируют внимание, что в Свердловской области наиболее распространены новообразования молочных желез, толстого кишечника и предстательной железы. Статистика утверждает, что за 8 месяцев 2024 года в Свердловской области было выявлено более 15 тысяч патологий у 283 тысяч женщин,

прошедших маммографию. То есть практически каждая восемнадцатая женщина в возрасте от 40 до 75 лет имеет патологические изменения. Рак молочных желез был выявлен у 467 женщин. Если говорить о других локализациях, рак толстого кишечника диагностировали при диспансеризации у 387 свердловчан, рак кожи – у 267 человек, рак предстательной железы – у 210 мужчин. В 75,5% случаев данных злокачественных новообразований выявлено на ранних стадиях заболеваний.

— Поэтому необходимо ежегодно проходить диспансеризацию, даже если отсутствуют какие-либо жалобы или симптомы. Самые агрессивные формы рака, которые встречаются чаще других, могут быть выявлены на ранних стадиях в рамках диспансеризации. На официальном сайте Минздрава России Takzdorovo.ru в очень простой и доступной форме рассказывается, какие обследования можно пройти человеку в этом году, как правильно подготовиться к разным анализам. Каждый гражданин увидит, что ежегодно он может пройти целый комплекс обследований, в том числе и для диагностики онкозаболеваний , — резюмирует **Лилия Семенова**.

Следите за состоянием своего здоровья и вы. Первый шаг можно сделать во время диспансеризации по месту жительства. Запись на прием специалиста доступна на портале госуслуг или по телефону кол-центра Белоярской ЦРБ: 8 (34377) 2-12-13. Прохождение профилактических мероприятий для всех уральцев бесплатно, при себе нужно иметь паспорт, СНИЛС и медицинский полис.