

Как подготовиться к прививке против гриппа?

Автор: Исполнитель
18.11.2024 10:53 -

С наступлением холодов нас поджидает новая опасность — сезонный грипп. Перед прививкой важно обратить внимание на несколько моментов:

Перед походом на прививку от гриппа человек должен быть абсолютно здоров. После вакцинации тоже должен быть определенный лечебно-охранительный режим. В первые 7–10 дней не стоит давать себе высокие физические и эмоциональные нагрузки.

Перед прививкой необходимо учесть, есть ли у вас аллергические реакции на предыдущие вакцинации. Никаких специальных исследований перед вакцинацией не требуется. Перед вакцинацией от гриппа следует отказаться от горячительных напитков.

Если вы собираетесь поехать в отпуск или у вас запланировано оперативное вмешательство, прививку от гриппа необходимо сделать заранее.

Болезнь — не выгодно, выгодно — не болеть!

По информации Роспотребнадзора

