

С тех пор, как Александр Флеминг опытным путем выяснил, что обычная плесень синтезирует вещество, уничтожающее возбудителей инфекций, прошло почти сто лет. Пенициллин навсегда изменил медицину и спас миллионы жизней. Однако сегодня доктора все чаще говорят о лекарственной устойчивости бактерий. Препараты, призванные остановить их рост, попросту перестают действовать. В чем причина этого явления и почему антибактериальная резистентность является третьей в мире причиной летальных исходов, разбираемся с **Ириной Бородиной**, врачом-терапевтом, главным диетологом Минздрава Свердловской области.



— **Ирина Эдуардовна, медицина XXI века обладает внушительным перечнем противомикробных препаратов и, казалось бы, вылечить сегодня можно практически всё. Но это не так, почему?**

— Виной тому, в том числе, устойчивость бактерий к антибиотикам, что является серьезной угрозой для нашего здоровья и жизни. С каждым годом докторам сложнее подобрать эффективные лекарственные препараты, некоторые микроорганизмы выживают после применения того или иного медикаментозного вмешательства, продолжают расти и размножаться. Все больше инфекционных заболеваний, среди которых пневмония, туберкулез, гонорея и сальмонеллез, становится труднее лечить из-за снижения эффективности антибиотиков. Проблема действительно серьезная. В 2019 году международные эксперты профильного медицинского журнала «Ланцет» назвали устойчивость бактерий к антибиотикам в числе трех причин, вызывающих летальный исход — миллионы людей по всему миру умирают от бактериальных инфекций, вызванных невосприимчивыми к действию антибиотиков патогенами.

— **Есть мнение, что сами люди способствуют возникновению антимикробной резистентности. Действительно ли лекарственная устойчивость возникает по причине самолечения?**

— Причина кроется в легкодоступности антибактериальных препаратов и, как следствие этого, самолечении. Несмотря на то, что в нашей стране антибиотики отпускаются в аптеках по рецептам, многие имеют возможность приобрести препараты за рубежом, хранят запасы дома, часто уже превысившие сроки годности. При первом проявлении недомогания мамы и папы предпочитают «заглушить» любую болезнь ребенка антибиотиками. Дают лекарства, которые есть в домашней аптечке, которые кому-то когда-то вроде как помогли. Принимают антибиотики при температуре неясного генеза, которая иногда является проявлением аутоиммунного заболевания.

— **Чем еще опасно бесконтрольное самолечение помимо возникновения антимикробной резистентности?**

— Антибиотики — очень серьезные препараты с сильными побочными эффектами, нередко жизнеугрожающими. Например, неправильный прием антимикробных препаратов может вызвать кардио-, гепато-, нефротоксичность, различные виды аллергии, антибиотико-ассоциированную диарею. Назначать антибиотики может только ваш лечащий врач, который подберет препарат в зависимости от конкретного случая и анамнеза. Бывает, что противомикробные средства применяют при симптомах ОРВИ, не зная, что вирусные инфекции лечатся противовирусной терапией, а не противомикробной. Разумеется, пациенту сложно дифференцировать тип инфекции. Иногда их несколько, иногда к вирусной присоединяется вторичная бактериальная. Врач может назначить пациенту дополнительные обследования, как лабораторные, так и инструментальные, чтобы максимально точно подобрать дозировку и вид антимикробной терапии.

— **Имеет ли смысл до визита к врачу определять чувствительность возбудителя инфекции к антибиотикам?**

— Заранее сдавать анализы не имеет смысла. Отчасти потому, что стало больше бактерий с полирезистентностью к антибактериальным препаратам. Бывают случаи, когда после долгого употребления одного вида антибиотиков у человека возникало привыкание и препараты уже не действовали. При необходимости врач назначит анализ

## **Антибиотики: механизм устойчивости**

Автор: Исполнитель  
20.11.2024 07:23 -

---

на чувствительность к антибиотикам, но при конкретных для этого показаниях. Совет один — следите за своим здоровьем, не занимайтесь самолечением и своевременно записывайтесь на прием к врачу в случае недомогания.