

## Чем опасен микст «Грипп+Covid-19»?

Автор: Исполнитель  
27.11.2024 07:12 -

---

В условиях сохранения рисков распространения новой коронавирусной инфекции COVID-19 и сезонного подъема заболеваемости гриппом и ОРВИ возможно сочетание двух инфекций COVID-19 и гриппа (микст-инфекция). Микст-инфекция может протекать достаточно тяжело и вызвать самые неблагоприятные последствия.

Сочетание двух вирусов, поражающих дыхательную систему, способствует более тяжелому и длительному течению заболевания. Однако, на тяжесть проявлений и их продолжительность влияет множество других факторов: вакцинация, возраст пациента, хронические заболевания, своевременность и правильность лечения. У детей в возрасте до года и пожилых людей, у тех, кто имеет сердечно-сосудистую или бронхолегочную патологию, сахарный диабет- риск тяжелого и длительного течения гораздо выше.

Без тестирования определить одновременное заражение непросто. Но для гриппа характерно быстрое нарастание симптомов: за несколько часов температура тела может повыситься до 38- 39 градусов, появляются головная боль, ломота в мышцах. Симптомы COVID-19 проявляются постепенно, и, если через какой-то промежуток времени присоединяется потеря обоняния, меняются вкусовые ощущения, велика вероятность двойной инфекции. При этом в случае заражения «омикроном» потеря обоняния может не произойти.

Правильное лечение может назначить только врач с учётом выраженности симптомов, возраста и особенностей пациента. В любом случае важно, как можно быстрее начать лечение, чётко следовать рекомендациям, обращая внимание на дозы и время приёма препаратов.

**Меры профилактики от ОРВИ, гриппа и COVID-19:**

## Чем опасен микст «Грипп+Covid-19»?

Автор: Исполнитель  
27.11.2024 07:12 -

- ежегодно проходить вакцинацию против гриппа перед подъемом заболеваемости, оптимальное время для проведения прививки с сентября по ноябрь,
- при необходимости носить маску;
- соблюдать безопасную дистанцию- не менее 1 метра;
- избегать закрытых, замкнутых и переполненных помещений;
- обеспечить хорошую вентиляцию помещений, регулярно проветривать;
- кашлять или чихать в салфетку или в сгиб локтя (а не в ладонь) во избежание распространения заболевания.

Берегите себя и своих близких!

**ГРИПП МОЖНО ПРЕДУПРЕДИТЬ!  
ВАКЦИНИРУЙТЕСЬ!**

**САМЫМ ЭФФЕКТИВНЫМ СПОСОБОМ ПРОФИЛАКТИКИ  
ЯВЛЯЕТСЯ ВАКЦИНАЦИЯ.**  
Состав вакцины против гриппа меняется ежегодно.

**ПОЧЕМУ НУЖНА ВАКЦИНАЦИЯ ОТ ГРИППА:**

- ГРИПП ОЧЕНЬ ЗАРАЗЕН
- БЫСТРО РАСПРОСТРАНЯЕТСЯ
- Оптимальное время для вакцинации – сентябрь – ноябрь.
- ВЫЗЫВАЕТ СЕРЬЕЗНЫЕ ОСЛОЖНЕНИЯ
- ПРОТЕКАЕТ НАМНОГО ТЯЖЕЛЕЕ ДРУГИХ ОРВИ

**БУДЬТЕ ЗДОРОВЫ!!**  
Ваш Роспотребнадзор