

## Когда и зачем носить маски?

Автор: Исполнитель  
23.12.2024 11:12 -

---

Ношение медицинской маски снижает вероятность заражения ОРВИ в 1,8 раза. Они задерживают капли влаги, образующиеся при кашле и чихании, в которых могут быть вирусы. Маски эффективны только в сочетании с другими методами профилактики: частое мытье рук, дезинфекция предметов, дистанция.

Медицинские маски для защиты органов дыхания рекомендуется использовать:

- при посещении мест массового скопления людей, поездках в общественном транспорте в период роста заболеваемости ОРВИ;
- при уходе за больными ОРВИ;
- при общении с лицами с признаками ОРВИ;
- при рисках инфицирования другими инфекциями, передающимися воздушно-капельным путем.

Чтобы обезопасить себя от заражения, крайне важно правильно носить маску:

- маска должна тщательно закрепляться, плотно закрывать рот и нос, не оставляя зазоров;
- старайтесь не касаться поверхностей маски при ее снятии; если вы ее коснулись, тщательно вымойте руки с мылом или спиртовым средством;
- влажную маску смените на новую, сухую;
- использованную одноразовую маску утилизируйте, лучше в пакете;
- при уходе за больным после окончания контакта маску немедленно снимите, тщательно вымойте руки.

## Когда и зачем носить маски?

Автор: Исполнитель  
23.12.2024 11:12 -

---

### Как правильно использовать многоразовые маски?

Только после обработки. В домашних условиях маску нужно выстирать с мылом или мощным средством, затем обработать с помощью парогенератора или утюга с функцией подачи пара. В конце просушите её горячим утюгом.

