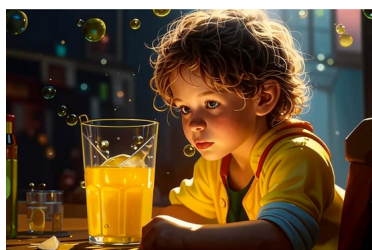


Уже много лет не утихают споры вокруг так называемого детского шампанского, а в предновогодний период они проявляются с новой силой. Формально запретить такой напиток нельзя — внутри нарядной бутылки находится сладкая «газировка». Но как преподнесённый маркетологами товар может повлиять на будущее юных потребителей и способен ли он дать старт формированию вредной привычки, знают эксперты Областной наркологической больницы — клинический психолог отделения психологической помощи **Татьяна Лукина** и врач психиатр-нарколог, заведующий отделением медицинской реабилитации №1 филиала «Урал без наркотиков» **Александр Амбражейчик**

.



– Какую опасность скрывает детское шампанское?

Александр Амбражейчик: Термин «детское шампанское» обманчив. Как может быть алкогольный напиток (напомню, что шампанское — это именно алкогольный напиток) детским? Это то же самое, как сказать «детское вино», например. Согласитесь, звучит странно. Такое сочетание слов создаёт у человека иллюзию условной безопасности, но на самом деле эти пузырьки несут в себе риски и для детей, и для взрослых, которые борются с зависимостью.

Татьяна Лукина: Использование детского шампанского является провокационным моментом в плане развития ребёнка и дальнейшего употребления им алкоголя. Если мы посмотрим на тару, в которой выпускается этот продукт, то увидим, что она аналогична той, в которой продаются реальные алкогольные напитки. У ребёнка такой вид напитка может сформировать ассоциацию, что праздник — это алкоголь и веселье, а не единение, забота и поддержка родных.

– Способно ли детское шампанское само по себе вызвать зависимость?

Татьяна Лукина: Если в семье развивается традиция постоянно приобретать на праздничные мероприятия и застолья детское шампанское, то да, в дальнейшем могут быть сформированы вполне реальные предпосылки к тому, что праздник без такого атрибута уже не праздник. Такой стереотип вполне может дать старт зависимости. Если же мы рассмотрим этот продукт с точки зрения состава, то в него входят сахар, красители, ароматизаторы, усилители вкуса плюс углекислый газ. Все эти компоненты могут привести к проблемам с зубами и желудочно-кишечным трактом, кроме того, использование красителей и ароматизаторов чревато развитием аллергической реакции.

Александр Амбражейчик: Даже если напиток не содержит алкоголя, то сам процесс его употребления в будущем может стать привычным. Таким образом, когда повзрослевший человек столкнётся с реальными алкогольными напитками, он будет иметь мнимый опыт их употребления и ему будет легче согласиться на реальную выпивку. Мой совет для родителей — заменить за столом такие напитки более здоровыми альтернативами: морсами, компотами, натуральными соками.

– Почему ещё не рекомендуется приобретать детское шампанское?

Александр Амбражейчик: Очень часто дети подражают поведению значимых взрослых, в первую очередь, родителей. Если они позволяют сыну или дочке пить безалкогольные аналоги спиртного, то это может восприниматься ребёнком как разрешение пробовать настоящее спиртное позже, и алкоголь на подсознательном уровне будет выглядеть как норма для взрослого человека.

Татьяна Лукина: Маленькие дети, начиная с дошкольного возраста, начинают копировать модели поведения родителей и за столом продолжают это делать, чокаясь напитками. Так формируется миф, что алкоголь — это весело и здорово, что это объединяет.

– Опасно ли детское шампанское для взрослых, которые борются со своей зависимостью?

Александр Амбражейчик: Давайте посмотрим на тот ассортимент напитков, которые нам предлагают. Тут есть и детское шампанское, и газированные безалкогольные напитки со вкусами винограда и названиями, которые мы привыкли ассоциировать с сортами вина, и безалкогольные коктейли, которые имитируют вкус и аромат своих алкогольных собратьев. И чаще всего у людей, которые в силу разных причин отказываются от алкоголя, именно такие напитки пользуются спросом. Почему? Потому, что создаётся иллюзия: «я сейчас выпью абсолютно безопасный для меня напиток и не забуду его настоящий вкус». Но, если мы взглянем с другой стороны, то у человека уже есть предпосылки к тому, чтобы в следующий раз выбрать алкогольный оригинал.

Татьяна Лукина: Это действительно достаточно серьёзный триггер и провокационный момент. Если человеку, чтобы получить удовольствие и удовлетворение, требуется какой-то допинг, значит, в его нарушенной системе потребностей чего-то не хватает для достижения привычного внутреннего состояния. Заменителем может стать детское шампанское либо так называемые «безалкогольные» алкогольные напитки: вино, пиво. Их систематическое употребление вполне может впоследствии спровоцировать человека вернуться к употреблению алкоголя.