

В Белоярской модульной амбулатории, структурном подразделении Белоярской центральной районной больницы, впервые прошла семейная диспансеризация. Суть инициативы в том, что супружеская пара, а также их родственники, могут одновременно обратиться в медицинскую организацию по месту жительства, чтобы пройти необходимые обследования.

Сотрудники амбулатории решили начать акцию с личного примера, поэтому пригласили на диспансеризацию своих взрослых близких и друзей. В дополнение к рекомендациям по здоровому образу жизни несколько десятков посетителей получили от местных специалистов приятный подарок: яблоки, лимоны и мандарины. Так белоярские врачи решили напомнить пациентам о пользе регулярного употребления фруктов и овощей. Яркие плоды богаты витамином С, который помогает организму бороться с бактериями и вирусами, что особенно важно зимой, отмечают медики.

«Известно, что диспансеризация позволяет выявить заболевания на ранней стадии и начать своевременное лечение, в целом сберегает качество жизни человека. Но подобные идеи позволяют вспомнить не только о себе, но и о ближнем, особым образом провести время рядом с родными людьми. Будем развивать полезную задумку», — рассказала главный врач Белоярской ЦРБ

Елена Жолобова

Напомним, что увеличение доли россиян, ведущих здоровый образ жизни, динамическое наблюдение за состоянием здоровья людей с выявленными факторами риска и коррекция их рациона питания — одни из ключевых факторов увеличения ожидаемой продолжительности жизни в нашей стране. Достижению этой цели способствуют новый национальный проект «Продолжительная и активная жизнь» и государственная программа Российской Федерации «Развитие здравоохранения».

Проверяем здоровье всей семьёй

Автор: Исполнитель
15.01.2025 11:58 -

