

17 сотрудников под руководством заведующей **Надежды Ждановой** приняли активное участие в практической части обучения. Медицинский психолог Белоярской больницы **Светлана Осинцева** рассказала, в том числе, о борьбе со стрессом и правилах измерения артериального давления.

Как отмечают в библиотеке, специалисты остались довольны лекцией, ждут новую встречу по избыточному весу и сахарному диабету.

Напомним, следование принципам здорового образа жизни способствует достижению задач национального проекта «Продолжительная и активная жизнь».

