

Как часто вы слышите о том, что женский алкоголизм невозможно победить? А то, что женщины намного быстрее впадают в алкогольную зависимость? Разберем тему женского алкоголизма с ведущими врачами-наркологами Областной наркологической больницы и выясним, как не пропустить тревожные звоночки, став героиней известной песни о любительнице спиртного.

«Начнем, пожалуй, с того, что женский алкоголизм, как и женский цирроз печени, женский инфаркт – это не совсем корректное деление. Причины, последствия и клиническая картина будет одинаковой у представителей любого пола », - рассказывает главный врач Областной наркологической больницы

Антон Поддубный



Антон Поддубный

Эксперты назвали три стадии формирования алкоголизма, признаки которых уже сейчас можно проверить на себе.

«Игривое женское «чуть-чуть, один бокальчик» может сыграть коварную шутку с осознанием того, что бокальчик уже не один, а желание чуть-чуть пригубить - сформировавшаяся зависимость », - подчеркивает заместитель главного врача Областной наркологической больницы по медицинской части

Виктор Потапов



Виктор Потапов

Первую стадию наркологи называют самой коварной. Это как раз то самое «чуть-чуть» и «для блеска в глазах», когда небольшая доза алкоголя снимает некоторое напряжение и ситуационно улучшает настроение. Чаще всего такой прием алкоголя не сопровождается похмельем и дает мнимое ощущение того, что алкоголь никак не вредит. На этой стадии человек способен контролировать свое употребление и может остановиться на одной-двух порциях горячительного.

«Первый признак зависимости на этом этапе – желание выпить, когда скучно. Без алкоголя уже не обходятся вечеринки, вечера пятницы, встречи с друзьями и знакомыми. Алкоголь на этом этапе приравнивается к средству от скуки. Таким образом, уже формируется психологическая зависимость, которая далее для поддержания общего эмоционального фона будет требовать все больших доз спиртного », - отмечает Антон Поддубный.

На первой стадии индивиду еще удастся контролировать количество выпитого. Тревожным звоночком второй стадии должно стать то, что алкоголя ему становится мало. Это не только психологическая, но и начальные признаки физической зависимости.

«Человеку некомфортно, когда он понимает, что спиртное еще осталось, его нужно обязательно допить. Или сходить еще за одной бутылочкой в магазин. То есть количество разово выпитого алкоголя начинает исчисляться не бокалами, а бутылками », - продолжает Виктор Потапов.

Эксперт отмечает, что на этом этапе во внешности злоупотребляющих алкоголем уже начинают проявляться следы чрезмерного употребления горячительных напитков: портится состояние кожи, проявляется отечность и краснота, изменяется голос, появляются круги под глазами. Изменения касаются и поведения: из-за алкогольных палимпсестов – выпадения отдельных эпизодов из воспоминаний в период употребления алкоголя, - утром за свое поведение становится стыдно, чаще возникают приступы агрессии или истерики. Кроме того, регулярное потребление алкоголя ускоряет процессы старения, увеличивая риски хронических заболеваний и ухудшая общее состояние здоровья.

Также Виктор Потапов подчеркнул, что на второй стадии обычно происходит замена умеренно-крепких напитков на более крепкие, потому что они быстрее позволяют достичь нужного состояния опьянения. И алкоголь уже пьется с целью не приятно провести время, а именно напиться. Он уже не средство от скуки, а способ снять физический дискомфорт.

Ключевой признак третьей стадии алкоголизма – это главенствующее над всем желание выпить в течение дня.

«На этой стадии человек прекрасно осознает свою зависимость, но все еще пытается контролировать свое поведение. Для окружающих обычно придумываются легенды о том, что «все под контролем», «просто сейчас сложный период». Любые разговоры об алкоголе и зависимости вызывают стресс, агрессию и навязчивое желание выпить, чтобы их заглушить », - делится Антон Поддубный.

Алкоголь, по словам Антона Владимировича, начинает занимать значительную часть жизни: алкомаркет становится обязательным местом посещения, появляется желание выпивать на работе, а круг общения сокращается до лиц, которые могут составить компанию за выпивкой. Также на этой стадии начинаются частые запои, возникают проблемы на работе и в семье, проявляются серьезные проблемы со здоровьем, в том числе и ментальным.

«Очень часто наши пациентки, регулярно потребляющие алкоголь, выглядят, в среднем, на 10-15 лет старше своего реального возраста. Очень часто и организм любителей выпить оказывается сильно «изношен», потому что в организме происходит ряд процессов, таких, как дефицит витаминов и минералов, обезвоживание, хроническое

Наркологи рассказали о женском алкоголизме и его влиянии на старение организма

Автор: Исполнитель
05.05.2025 06:30 -

нарушение в процессах окисления веществ в организме, изменения гормонального фона и так далее. Если вы хотите замедлить процесс старения, лучше ограничить, а лучше вовсе отказаться от употребления спиртных напитков », - завершил Антон Поддубный.

Врачи-наркологи утверждают, что наступление той или иной стадии алкоголизма может различаться по времени, но при систематическом употреблении алкоголя оно неминуемо. Если уже сейчас есть тревожные сигналы, которые беспокоят, необходимо как можно быстрее обратиться за помощью к специалистам: врачу-наркологу, психотерапевту, психологу. Чем раньше принять тот факт, что отношения с алкоголем заходят все дальше и оценить свое текущее отношение к алкоголю, тем больше вероятность, что получится справиться с зависимостью, сохранить здоровье и замедлить процессы старения организма.