

Как отдохнуть без внепланового визита в больницу

Автор: Исполнитель

07.07.2025 15:44 - Обновлено 07.07.2025 15:48

Проект "Санпросвет" от Роспотребнадзора напоминает ряд несложных правил, которые позволят провести отпуск с пользой и без лишних рисков.



Как отдохнуть без внепланового визита в больницу

Автор: Исполнитель

07.07.2025 15:44 - Обновлено 07.07.2025 15:48



БЕЗОПАСНОЕ ПИТАНИЕ ВО ВРЕМЯ ОТДЫХА

✓ ПРАВИЛЬНО



Употреблять
бутилированную
или кипяченую воду



Хранить
готовые блюда
в холодильнике



Мыть и обдавать
кипятком
овощи и фрукты



Употреблять
термически
обработанные
мясо, рыбу,
морепродукты

✗ НЕПРАВИЛЬНО



Употреблять пищу,
в качестве которой
не уверены



Употреблять
напитки со льдом,
приготовленным
из сырой воды



Пробовать
незнакомые
продукты



Покупать еду
с рук

Ваш Роспотребнадзор