

Менингококковая инфекция — это опасное заболевание, которое может вызывать менингит (воспаление оболочек головного мозга) и заражение крови (сепсис). Болезнь развивается очень быстро и может привести к тяжелым последствиям, особенно у детей и подростков.

Как происходит заражение?

Менингококк передаётся воздушно-капельным путём, но для заражения нужен очень тесный контакт: поцелуи, общая посуда, длительное нахождение в одной комнате.

Основные симптомы: высокая температура, сильная головная боль, рвота, слабость, боли в шее. светобоязнь, сыпь в виде мелких кровоизлияний.

Профилактические меры:

1. Вакцина – самый надёжный способ защиты от менингококковой инфекции. Существуют эффективные вакцины против менингококков типа А, С, W, Y и B. Рекомендуется прививать детей начиная с 9 месяцев (по показаниям — с 2 месяцев).
2. Гигиена и личная профилактика.
3. Часто мыть руки
4. Не пользоваться чужими предметами личной гигиены
5. Проветривать помещения, особенно в детских садах и школах
6. Медицинское наблюдение.
7. При любом подозрении на инфекцию (высокая температура, неясная сыпь, вялость, головная боль) — немедленно обратиться за помощью! **ВАЖНО НЕ ТЕРЯТЬ ВРЕМЯ:** болезнь может развиваться за 12–24 часа!

Профилактика менингококковой инфекции: что должны знать родители

Автор: Исполнитель
11.08.2025 12:17 -

Памятка для родителей:

- Сделайте прививку
- Не отправляйте больного ребёнка в школу/сад
- Обращайте внимание на симптомы и своевременно обращайтесь за медицинской помощью
- Укрепляйте иммунитет ребёнка

Будьте здоровы!

По информации Роспотребнадзора