

«Психологическая помощь часто нужна здесь и сейчас. Нам важно помочь каждому, кто испытывает любые тревожные состояния. Помощь оказывается в круглосуточном режиме, независимо от региона проживания. Важно то, что к нам можно обратиться анонимно, мы не требуем раскрывать персональные данные и это стало еще одним из дополнительных факторов востребованности именно такого формата психологической помощи , — отмечает руководитель КСВО **Юлия Белехова**.

В чате работает команда опытных высококвалифицированных медицинских психологов, которые оказывают бесплатные медико-психологические консультации по различным тревожным состояниям. Общение в чате анонимное, без запроса персональных данных. Обратиться в чат может житель любого региона страны в формате 24/7, независимо от своего часового пояса.

«Мы видим запрос на цифровой формат общения, когда не надо идти в поликлинику и тебя не увидят соседи. За год работы чата специалистами отработано более 4 000 индивидуальных обращений. Сегодня мы в динамике сопровождаем даже самые тяжелые случаи. В команде 75 клинических психологов из 10 регионов страны. Мы не используем искусственный интеллект, мы про живое общение со специалистом », — комментирует координатор Чата, член Общественной палаты Российской Федерации, руководитель федерального проекта «ЗдравКонтроль»

Евгений Мартынов

В чат уже подключилось более 16 000 человек из разных регионов страны.

Организаторы: Комитет семей воинов Отечества (КСВО) и Фонд «Социальная сфера» (команда федерального проекта «ЗдравКонтроль») при поддержке Общественной палаты Российской Федерации.

Будем рады вам помочь в [Чате](#) !

Автор: Исполнитель
04.09.2025 08:22 -

МЕДИКО-ПСИХОЛОГИЧЕСКАЯ ПОДДЕРЖКА

МЕДИЦИНСКИЕ ПСИХОЛОГИ ПОМОГУТ И ПОДДЕРЖАТ ПРИ ЛЮБЫХ ТРЕВОЖНЫХ СОСТОЯНИЯХ

ЕДИНЫЙ ФЕДЕРАЛЬНЫЙ ТЕЛЕГРАМ-ЧАТ
медико-психологической поддержки для членов семей воинов Отечества и участников СВО

ЧАТ РАБОТАЕТ КРУГЛОСУТОЧНО 24/7
во всех часовых поясах

МИНИСТЕРСТВО ОБОРОНЫ
СОЦИАЛЬНАЯ СФЕРА