

Как влияет алкоголь на здоровье полости рта

Автор: Исполнитель
18.03.2026 06:31 -

Многочисленные исследования, жизненный опыт и суровая статистика в один голос твердят о пагубном влиянии спиртосодержащей продукции на организм человека. Печень, почки, сердце особенно страдают от воздействия алкоголя, особенно в отсутствие каких бы то ни было ограничений при его потреблении. Для зубов и ротовой полости в целом обильные возлияния тоже не проходят незамеченными, но это, скажем, не настолько явное, непосредственное воздействие.

О том, как влияет употребление алкоголя на здоровье полости рта, рассказала заведующая терапевтическим отделением Свердловской областной стоматологической поликлиники **Оксана Гладких**.



«Алкоголь сам по себе не уничтожает зубную эмаль. Большинство алкогольных напитков являются результатом брожения сахара, содержащегося во фруктах, овощах или зернах. Таким образом любые алкогольные напитки содержат кислоты и сахар. Эти вещества и приводят к повреждению эмали зубов, размножению бактерий ответственных за кариес и заболевания десен.

Вино, пиво или водка не разрушают ткани зубов, но спирт, содержащейся в них, может приводить к вымыванию кальция из организма, что, в свою очередь, нарушает минеральный состав зубов и, как следствие, они становятся хрупкими.

Как влияет алкоголь на здоровье полости рта

Автор: Исполнитель
18.03.2026 06:31 -

Также спирт является сильнейшим химическим раздражителем для нежной слизистой полости рта, что в итоге может привести к хроническим заболеваниям слизистой и даже раку», – рассказала Оксана Дмитриевна.

Отметим, что рак языка, являющийся одним из часто встречающихся видов онкологических заболеваний, может возникнуть в том числе и в результате чрезмерного употребления спиртных напитков. Берегите себя и своих близких.