

В 1832 году 20 апреля в Санкт-Петербурге было произведено первое успешное переливание крови. Акушер **Андрей Вольф** спас роженицу, перелив ей кровь мужа. Теперь 20 апреля в России ежегодно отмечается Национальный день донора крови. В преддверии этого события заместитель главного врача по медицинской части Областной станции переливания крови

Мак

сим Галимов

рассказал, почему донорство не только важно для здравоохранения, но и полезно для здоровья самого донора.



На сегодняшний день наука еще не нашла альтернативы переливанию крови. От донорского материала зависят человеческие жизни. Поэтому важно регулярно пополнять запасы донорской крови.

– Кровь долго не хранится, поэтому постоянный донорский поток для нас важен, - говорит Максим Галимов. – Мы обеспечиваем все нужды медицинских организаций. Основные потребители донорской крови - стационары, где есть травматология, где проводятся операции, сопровождающиеся кровопотерей.

В ряде случаев донорская кровь требуется и в роддомах, так как случаются «акушерские кровотечения».

Врач рассказал о пользе и мифах донорства крови

Автор: Исполнитель
16.04.2026 07:49 -

– Отдельная тема – это онкогематологические больные. Современные технологии лечения таких пациентов подразумевают достаточно большой объем переливания компонентов крови. Это не только кровь сама по себе, как принято понимать, еще и эритроциты, и тромбоциты и другие компоненты. Кровь необходима ежедневно, – добавляет врач.

В Свердловской области насчитывается более 30 тысяч доноров. Это очень хороший показатель, который приближается к общемировым в зависимости от количества населения. Но донорский потенциал должен обновляться. Кто-то уже перестает сдавать кровь, у кого-то появляются противопоказания для этого. Поэтому на смену опытным донорам должны приходиться молодые.

– На Урале люди отзывчивые: когда был ковид, мы заготавливали антиковидную плазму. У нас отбоя не было от желающих ее сдать, – говорит Максим Галимов.

Быть донором не только почетно, но и в иных случаях даже полезно для здоровья. Врачи, которые в средние века использовали кровопускание в качестве лечения, были отчасти правы.

– Небольшие донации крови, то есть маленькая кровопотеря, стимулируют организм. Есть доказанные факты, что иммунная и сердечно-сосудистая системы на это хорошо реагируют. Во-первых, снижается артериальное давление. Но мы говорим не о гипертониках, а о людях, склонных к повышенному давлению, – объясняет Максим Галимов.

Самый главный положительный эффект донорства крови – улучшение реологических свойств крови. Человек создает некий дефицит объема крови, это заставляет организм активнее поработать для компенсации потерянной жидкости.

– Тем самым, мы реализуем улучшение текучести крови, что непосредственно может влиять на профилактику сердечно-сосудистых заболеваний.

Врач рассказал о пользе и мифах донорства крови

Автор: Исполнитель
16.04.2026 07:49 -

Но важно помнить, что положительный эффект от донорства получают только те, у кого нет противопоказаний и проблем со здоровьем. Для людей, которые имеют проблемы со здоровьем, сдача крови может быть вредна и даже опасна.

– Донор должен быть абсолютно здоров. Поэтому перед сдачей крови каждый проходит медицинское обследование. Человек осматривается врачом-трансфузиологом, который принимает решение о возможности сдачи крови, о том, какой вид донации будет: плазма, кровь, тромбоциты и так далее. Врач выясняет, какие заболевания есть у потенциального донора, и только убедившись в том, что никаких рисков для его здоровья нет, человек допускается до сдачи крови, – рассказывает врач.

Донор также сдает общий анализ крови и анализ на инфекционные заболевания, в том числе гепатит В, гепатит С, сифилис и ВИЧ.

Противопоказаний достаточно много. Из основных: наличие инфекционных заболеваний, острых заболеваний, послеоперационный период при определенных обстоятельствах, заболевания сердца. Полный список можно посмотреть на официальном сайте Областной станции переливания крови.

Не все люди готовы стать донором из-за собственных страхов и опасений.

– Идя в центр крови, вы должны понимать, что это абсолютно безопасно, без вреда для здоровья. На месте находится персонал, который способен оказать любую помощь. Кадровые доноры после сдачи крови скажут, что чувствуют себя лучше. Часто мы видим эмоциональную реакцию при сдаче крови, особенно когда человек сдает ее первый раз.

Еще один распространенный страх: доноров могут заразить инфекцией.

– Это невозможно. Все, что у нас прикасается к донору, одноразового применения. Поэтому заражение в донорском центре исключено на 100%. За этим мы очень строго следим.

Врач рассказал о пользе и мифах донорства крови

Автор: Исполнитель
16.04.2026 07:49 -

А вот плюсов быть донором масса. И самый очевидный – кровь донора поможет человеку.

– Пока мы еще не придумали искусственную кровь. Донор, приходящий к нам, может спасти за один раз три жизни. Почему три? Потому что как минимум три компонента из его дозы крови мы получим. Это эритроциты, плазма и тромбоциты. Представляете? Один человек может помочь троим.

Приходя на сдачу крови, донор проходит обследования. А значит, что это дополнительный способ проверить свое здоровье. На сегодняшний день записаться на сдачу крови в качестве донора можно через Госуслуги, а также по номеру телефона Областной станции переливания крови. В некоторые дни донорам могут отказать. Это значит, что в этот день сформированы хорошие запасы крови.