

Болезни сердца и сосудов, к сожалению, остаются главной причиной смертности в нашем районе — этот показатель превышает среднеобластной. Часто проблемы возникают не внезапно, а копятся годами: высокое давление, лишний вес, курение, стресс. И самое обидное — многие трагедии можно предотвратить, если вовремя изменить привычки и научиться контролировать свое здоровье.

Именно для этого мы запускаем цикл бесплатных онлайн-школ здоровья.

График проведения Школ здоровья по избыточной массе тела и ожирению:

- 4 августа в 15:00: <https://stream.kontur.ru/landings/8c2580ee-aa76-4c01-bd40-4cf99082394d>

- 5 августа в 15:00:
<https://stream.kontur.ru/landings/57dc3ae7-91dd-468a-8dae-d05b0e39e28e>

- 6 августа в 15:00: <https://stream.kontur.ru/landings/2d61abbbf-91a9-4bf4-b254-8f32470151f1>

- 11 августа в 13:30:
<https://stream.kontur.ru/landings/0d9324ca-84af-46a4-832b-2f55dce90331>

- 12 августа в 13:30:
<https://stream.kontur.ru/landings/87d85070-294d-40b4-9230-2482be61f376>

- 13 августа в 13:30:

Белоярская ЦРБ запускает онлайн-школу здоровья

Автор: Исполнитель
03.08.2026 13:55 -

<https://stream.kontur.ru/landings/0b751d48-9f57-4c36-b9de-ad483cecb177>

График проведения Школ здоровья по гипертонической болезни:

- 11 августа в 15:00: <https://stream.kontur.ru/landings/3c74fac7-1aa0-417b-95e5-7f206f70999e>

- 12 августа в 15:00:
<https://stream.kontur.ru/landings/4b3f3f94-0542-4496-b760-c141da0c6c6d>

- 13 августа в 15:00:
<https://stream.kontur.ru/landings/70f3c8f1-b45d-4396-8ad1-b8f91d830547>

Копируйте ссылку в адресную строку и присоединяйтесь к нашим занятиям. Мы ждем вас!