Автор: Исполнитель
14.09.2026 15:36 - Обновлено 16.09.2026 08:57

О том, в каком направлении движется формирование здорового образа жизни жителей Белоярского района, рассказала в интервью заместитель главного врача по амбулаторно-поликлинической службе Белоярской ЦРБ **Ирина Гребнева**.



— Ирина Юрьевна, прежде всего, расскажите, что сегодня представляет из себя амбулаторное звено Белоярской больницы?

— Амбулаторно-поликлиническая служба – это «первый этаж» всей системы здравоохранения Белоярского района. У нас работают две поликлиники, шесть амбулаторий и фельдшерско-акушерские пункты. Только в основной поликлинике в посёлке Белоярский помощь доступна более чем 45 тысячам жителей. Мы ведём приём по большинству востребованных специальностей, совсем недавно к нам устроился еще один офтальмолог и эндокринолог, проводим диспансеризацию и профилактические осмотры, развиваем неотложную помощь.

— Вы в медицине около 30 лет, и большая часть этого пути связана с кардиологией в Екатеринбурге. Как этот опыт помогает вам сегодня?

— Кардиология — это особая школа. За годы работы в Екатеринбурге у меня было много благодарных пациентов, и это главная награда. Сейчас, уже на административной должности, я стараюсь использовать этот опыт для развития помощи на местах. Одно из

ключевых направлений — межтерриториальный центр хронической сердечной недостаточности (ХСН).

— Расскажите подробнее о Центре ХСН. Как он устроен?

— Наш центр включает амбулаторное и стационарное звено. В амбулаторном центре ХСН приём ведёт кардиолог Екатерина Александровна Старицына — очень грамотный и ответственный специалист, которому доверяют пациенты. Мы принимаем и наблюдаем жителей не только Белоярского района, но и Асбеста, Богдановича, Заречного и Сухого Лога. Задача центра — увеличить продолжительность жизни пациентов с ХСН, улучшить её качество и снизить смертность. Это требует непрерывного наблюдения, современной терапии и обучения пациентов.

Записаться в центр ХСН можно через кол-центр по телефону 8 (34377) 2-12-13 или через регистратуру, имея при себе направление от врача.

— В Косулинской амбулатории запускается приём коморбидных пациентов. Расскажите подробнее об этой инициативе?

— Это пациенты, у которых сочетаются несколько сложных заболеваний: инфаркты, инсульты, сахарный диабет, ХОБЛ. Таким пациентам нужен особый комплексный подход, динамическое наблюдение. Мы запускаем приём в Косулинской амбулатории, чтобы помочь им прямо по месту жительства, не заставляя ездить в районный центр.

— За последние годы в больнице произошли серьёзные изменения. Что из них наиболее значимо для пациентов поликлиники?

— Самое заметное событие — капитальный ремонт поликлиники, который был завершён в рамках региональной программы «Модернизация первичного звена здравоохранения». За пять месяцев строители полностью заменили сети водоснабжения, отопления и канализации, значительно обновили интерьеры. Но для нас важно не просто «обновить стены», а сделать пребывание в поликлинике максимально удобным и логичным.

Поэтому в ходе ремонта мы внедрили потоковую систему диспансеризации: пациент проходит необходимые обследования, не блуждая по коридорам, а после первичной консультации посещает всех специалистов без повторного занятия очереди. Это большой шаг вперёд, и мы уже видим положительные отзывы.

— Один из самых частых вопросов от пациентов — как записаться к врачу. Какие способы вы рекомендуете?

— У нас несколько каналов, и мы стараемся сделать запись максимально удобной. Самый быстрый способ — через приложение в мессенджере МАКС «Мое здоровье. Свердловская область» и «Госуслуги» на телефоне: вы сами выбираете нужного специалиста и удобное время. Записать можно как себя, так и ребёнка. Доступна запись к участковым терапевтам, педиатрам, фельдшерам и ряду «узких» специалистов. Также можно записаться через кол-центр по номеру 8 (34377) 2-12-13, через инфомат в поликлинике или в регистратуре. Недавно мы добавили возможность записи прямо из группы больницы ВКонтакте — достаточно нажать кнопку «Запись к врачу» и авторизоваться через Госуслуги.

— Диспансеризация — важная часть работы амбулаторного звена. Что стоит знать пациентам?

— Диспансеризация остаётся полностью бесплатной и доступна всем жителям, в том числе из других близлежащих городов (Арамиль, Асбест, Богданович, Заречный, Сухой Лог). Взрослая диспансеризация проводится в два этапа: в возрасте 18–39 лет — раз в три года, с 40 лет и старше — ежегодно. Записаться в кабинет профилактики можно через кол-центр 8 (34377) 2-12-13 или регистратуру. В поликлинике диспансеризация проходит в 216 кабинете.

— Что входит в новый формат диспансеризации сегодня?

— Вообще диспансеризация включает в себя семь видов онкоскрининга в рамках диспансеризации:

1. Рак шейки матки: для женщин с 18 до 64 лет — цитологическое исследование мазка. Проводится один раз в три года.
2. Рак молочной железы: для женщин с 40 до 75 лет — маммография обеих молочных желез. Проводится один раз в два года.
3. Рак предстательной железы: для мужчин в возрасте 45, 50, 55, 60 и 64 лет анализ крови на простатспецифический антиген (ПСА).
4. Колоректальный рак (рак толстого кишечника и прямой кишки): для мужчин и женщин с 40 до 64 лет — анализ кала на скрытую кровь (один раз в два года), с 65 до 75 лет — ежегодно. При необходимости может быть назначена колоноскопия.
5. Рак пищевода, желудка и двенадцатиперстной кишки: для мужчин и женщин в возрасте 45 лет — гастроскопия. При необходимости может проводиться с анестезией.
6. Рак легкого: проводится флюорография или рентгенография грудной клетки, а при необходимости — компьютерная томография (КТ).
7. Рак визуальных локализаций (кожа, слизистые, лимфоузлы): Проводится осмотр кожных покровов, слизистых губ и ротовой полости, а также пальпация щитовидной железы и лимфатических узлов.

Дополнительно в рамках диспансеризации мы проводим УЗИ молочных желёз, щитовидной железы, сердца, сосудов артерий нижних конечностей и брахиоцефальной зоны, а также стоматоскопию и дерматоскопию. Это позволяет выявлять заболевания на ранних стадиях.

— Профилактика — важная часть вашей работы. Что вы можете сказать о ЗОЖ и диспансеризации?

— Мы активно ведём работу по профилактике и формированию здорового образа жизни. Например, 12 сентября мы провели акцию «Для вас, прекрасные!» для женщин, которые не проходили диспансеризацию. К обычным обследованиям добавились УЗИ щитовидной железы и молочных желёз. И это уже дало результат: без ожидания результатов флюорографии, маммографии и мазков на онкоцитологию мы сразу выявили пять подозрений на злокачественные новообразования. Теперь эти женщины будут направлены на дообследование. Это показывает, насколько важно пациентам приходить на профилактические осмотры, сохраняя свою безопасность.

— Какие ещё профилактические форматы вы используете?

— У нас существует график выездной флюорографии и маммографии для отдалённых районов. Также мы проводим Школы здоровья. Например, 7 сентября прошла очная школа для пациентов с сахарным диабетом, и теперь мы будем проводить их регулярно — следите за объявлениями. Есть и онлайн-школы: можно, не выходя из дома, зарегистрироваться по ссылке и прослушать лекцию об артериальном давлении, профилактике курения и правильном питании.

— Какие планы по развитию амбулаторной службы есть у больницы?

— Планов много. В 2026 году запланировано приобретение и установка модульного здания для оказания медицинской помощи в селе Камышево. Кроме того, планируется размещение стоматологического отделения на первом этаже основного корпуса больницы после капитального ремонта. Рассчитываем, что к следующему лету у жителей появится возможность получать профильную стоматологическую помощь на новой площадке медгородка, не выезжая в Екатеринбург.

Мы также продолжаем работу по привлечению молодых специалистов в амбулаторное звено. В сентябре к нам пришло пять целевиков врачей-терапевтов. Это одна из ключевых задач, которую мы обсуждаем на уровне руководства больницы и региона.

— В заключение, что бы вы хотели пожелать пациентам Белоярской ЦРБ?

— Прежде всего — не откладывать заботу о здоровье на потом. Приходите на диспансеризацию, не игнорируйте профилактические осмотры, вовремя записывайтесь к врачу. Мы ждём вас ежедневно! Если вы ещё не прошли диспансеризацию — сделайте это. Мы со своей стороны делаем и будем делать всё, чтобы помощь была доступной, качественной и комфортной. Двери нашей поликлиники и амбулаторий всегда открыты для вас.