«Про Диабет»: что читали и обсуждали в августе

Автор: Исполнитель
14.09.2026 13:59 -

Почти 6 миллионов человек в России имеют подтвержденный диагноз «сахарный диабет», и еще примерно столько же не знают о своем заболевании.

У человека, который столкнулся с сахарным диабетом, всегда много вопросов. Особенно — сразу после постановки диагноза. Как питаться? Как правильно контролировать уровень глюкозы? С какой частотой проходить обследования? Как выбрать физическую активность? Каким спортом может заниматься ребенок с сахарным диабетом? Как меняется сопровождение заболевание в разные времена года?

Информации о сахарном диабете сегодня много. Но когда речь идет о здоровье, важно выбирать источники, которым можно доверять.

Единый информационный ресурс «Про Диабет», созданный экспертами ФГБУ «НМИЦ эндокринологии им. академика И.И. Дедова» Минздрава России в рамках федерального проекта «Борьба с сахарным диабетом», — информационная экосистема для пациентов с сахарным диабетом и их близких. Она объединяет сайт и социальные сети, где можно получать экспертную информацию о сопровождении заболевания.



Подробные материалы публикуются в БЛОГе — разделе ресурса «Про Диабет», который ежедневно обновляется.

В социальных сетях сложную тему можно изучить в разных форматах: посмотреть видео с врачом, познакомиться с коротким разбором темы в карточках или задать вопрос специалисту. Для прямого общения с экспертами созданы интерактивные рубрики «Вопросы эксперту» и «Спросите доктора».

Диабетология постоянно развивается, появляются новые научные данные, технологии и разработки, которые могут изменить подходы к лечению и сделать жизнь с сахарным диабетом более комфортной. О том, что уже применяется, а что пока только исследуется, специалисты рассказывают в рубрике «Говорят, что».

Подписывайтесь на ресурс **"Про Диабет"** , следите за новой информацией в наших **социальных сетях**

.