Порядка 30 тысяч юных свердловчан с сердечно-сосудистыми заболеваниями получают профильн

Автор: Исполнитель
29.09.2026 09:30 - Обновлено 29.09.2026 09:33

Ежегодно 29 сентября во всём мире отмечается День сердца. Эта дата нацелена на повышение осведомлённости о заболеваниях сердечно-сосудистой системы, причинах их возникновения и способах предотвращения. На территории Свердловской области за прошедший год впервые было выявлено более 8,5 тысячи детей с заболеваниями сердца, поэтому тема не теряет актуальности даже для самых маленьких свердловчан.



«*Дети не страдают атеросклерозом и ишемической болезнью сердца. У них преобладают нарушения сердечного ритма и проводимости, вегетативная дисфункция, воспалительные заболевания сердца и сосудов, артериальная гипертензия. Эти недуги у маленьких пациентов, как и у взрослых, требуют медикаментозного лечения* », — отметила главный внештатный специалист-детский кардиолог министерства здравоохранения Свердловской области, кардиолог Областной детской клинической больницы **О льга Скоробогатова**

.

Всего в нашем регионе порядка 30 тысяч детей живут с сердечно-сосудистыми заболеваниями: около 12,5 тысячи юных свердловчан имеют врождённые пороки сердца и сосудов, у 17,5 тысячи детей диагностированы болезни системы кровообращения.

Учитывая распространённость этой группы недугов, специалисты свердловского здравоохранения отмечают важность первичной профилактики, ведь к 16 годам только 40% юношей и 60% девушек не имеют факторов риска сердечно-сосудистых заболеваний. Поскольку в 14 лет у детей происходит скачкообразный рост числа сердечно-сосудистых заболеваний почти в 2,5 раза, именно в этот период можно предупредить массу новых случаев болезней. Как ребёнок учится читать и писать, так он должен осваивать основы здорового образа жизни с помощью учителей, врачей и, конечно, родителей

«*Пример родителей может стать решающим в формировании здоровья ребёнка. Простые, казалось бы, вещи, влияют на то, с каким багажом он придёт к самостоятельной, взрослой жизни. Образ жизни, правильное питание, забота о собственном здоровье — то, что каждый родитель должен реализовывать для себя, тогда и ребёнок впитает эту модель поведения* », — подчеркнула Ольга Владимировна.

Юным пациентам с сердечно-сосудистыми заболеваниями жизненно важно соблюдать все рекомендации врача. Медикаменты необходимо принимать в соответствии с назначенной дозировкой и кратностью приёма. Категорически нельзя самостоятельно отменять или заменять лекарственные препараты. Все вопросы и сомнения по лечению и наблюдению ребёнка лучше обсудить на приёме с лечащим доктором, задача которого — совместно с родителями улучшить состояние здоровья пациента.

Напомним, что на базе Областной детской клинической больницы оказывается специализированная кардиологическая помощь детям и подросткам от 0 до 18 лет. Все проживающие на территории региона беременные женщины с пренатально выявленными врождёнными пороками сердца и заболеваниями сердца у плода направляются на роды в Областной перинатальный центр ОДКБ.

После появления на свет всем новорождённым доступна специализированная кардиологическая помощь: обследование, лечение, консультации специалистов. При необходимости ребёнка готовят к оперативному лечению врождённого порока сердца и переводят его в детский кардиохирургический центр, а после хирургической коррекции дети вновь поступают в ОДКБ на выхаживание и реабилитацию.

Своевременная и качественная медицинская помощь детям входит в число мероприятий Десятилетия детства, объявленного Президентом РФ, и доступна в учреждениях

здравоохранения в рамках национального проекта «Продолжительная и активная жизнь».

По информации ресурса "Здоровье уральцев"