

Профилактика синдрома внезапной смерти грудного ребенка

простые правила ухода смогут снизить риск возникновения синдрома внезапной смерти

рекомендовано

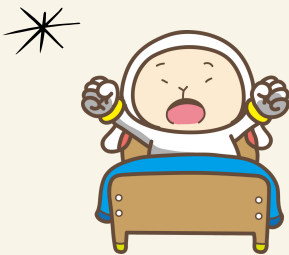


Младенец должен находиться под присмотром взрослых



Используй свободное пеленание

НЕЛЬЗЯ



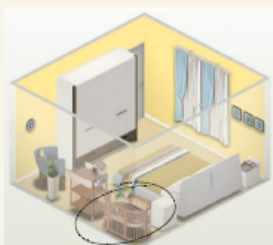
Не оставляйте младенца без присмотра



Не используйте тугое пеленание



Оберегайте сон ребенка
от раздражителей:
резких звуков, света, запахов



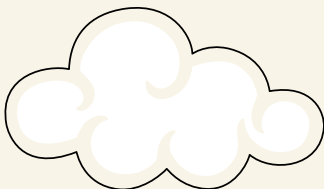
Детская кроватка должна стоять в
спальне родителей

Не кладите в кроватку мягкие игрушки,
подушки, бортики

Оптимальная температура воздуха в спальне +20-22 °С



Не кладите ребенка в одну кровать
с собой или старшими детьми



Не допускайте курение в квартире,
где проживает ребенок. Дети
курящих матерей **в 5 раз** чаще
подвержены риску внезапной
смерти



**Грудное вскармливание уменьшает риск
внезапной смерти на 36%**



Грудное молоко защищает малыша от инфекционных болезней,
обеспечивает гармоничный рост и нервно-психическое развитие



Подготовлено Центром охраны здоровья детей и подростков
"Свердловский областной медицинский колледж"

